



# Guide pédagogique

## *Moïse, l'athlète de la parole*



**Stéphanie G. Vachon** est orthophoniste. Elle a travaillé auprès d'enfants d'âge préscolaire et scolaire présentant des difficultés liées à la communication, dont le bégaiement, au Centre de réadaptation Marie Enfant affilié au CHU Sainte-Justine. Elle œuvre maintenant auprès des tout-petits âgés de 0 à 5 ans et de leurs familles en CLSC. Ses petits patients lui inspirent de grands personnages.

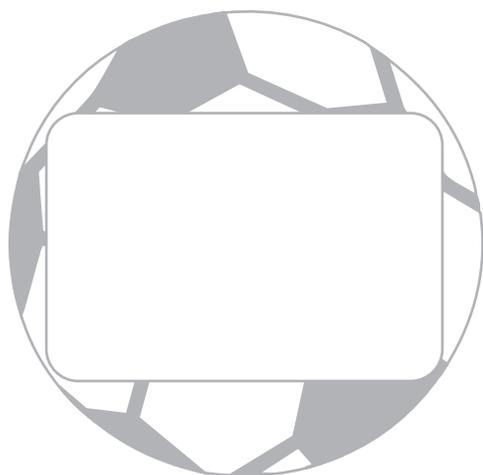
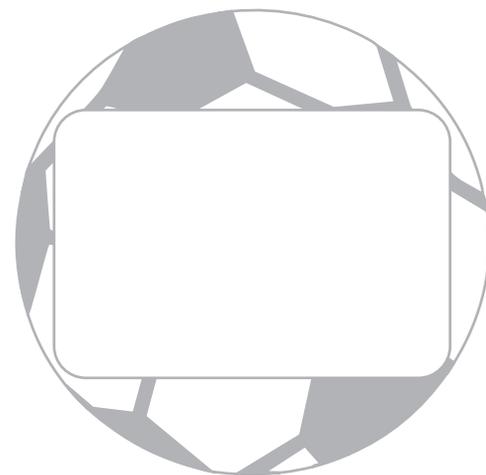


### Pourquoi ce guide ?

Mieux comprendre le bégaiement et en discuter ouvertement avec des personnes significatives est une étape importante pour développer des attitudes positives et des croyances plus justes chez les enfants d'âge scolaire qui bégaiement. Les activités proposées renseignent les enfants au sujet de cette façon différente de parler et favorisent leur estime de soi.

## Activité 1 : Tes forces

Moïse est un jeune joueur de soccer talentueux qui bégaie. Il est aussi persévérant et curieux. Toi, quelles sont tes qualités? Dans quelles activités te trouves-tu bon? Écris tes forces sur les ballons de soccer de Moïse. Voici quelques exemples : être bon dans un sport, en dessin ou aux jeux vidéo, ou encore, être drôle, imaginatif, serviable, généreux, etc.



## Activité 2 : Ton réseau d'alliés

Moïse est entouré de gens avec qui il est à l'aise de parler et qui se montrent respectueux envers lui. Par exemple, il y a son père, sa mère, Aaron et Madame Julie. Dessine les membres de ton entourage : ta famille, tes amis, ton enseignant et d'autres personnes significatives pour toi. Ensuite, dessine un cœur sur les personnes avec qui tu es à l'aise de parler.



## Activité 3 : Parler ouvertement du bégaiement

Moïse et ses parents n'étaient pas à l'aise de parler du bégaiement au début de l'histoire. Moïse obtient des réponses à ses questions lorsqu'il rencontre une orthophoniste. Toi, as-tu des questions en lien avec le bégaiement? Écris-les ici, puis discutes-en avec un adulte important pour toi qui pourra t'aider à y répondre. Si de nouvelles questions surgissent, continue de les noter ici.

*Attention! Ce ne sont pas tous les sites Internet qui offrent de l'information véridique. Je te conseille de consulter les ressources suivantes avec un adulte lors de ta recherche :*

[Centre de réadaptation Marie Enfant du CHU Sainte-Justine](#)  
[The Stuttering Foundation \(en anglais seulement\)](#)  
[Association des jeunes bègues du Québec \(AJBQ\)](#)  
[Association bégaiement communication \(ABC\)](#)  
[Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec \(OOAQ\)](#)

## Activité 4 : Jeu-questionnaire vrai ou faux

Encerle si l'énoncé est vrai ou faux. Vérifie tes réponses une fois le jeu-questionnaire complété.

- |  |      |      |
|--|------|------|
| 1 - Le bégaiement est causé par la gêne.   | Vrai | Faux |
| 2 - Il y a souvent d'autres personnes qui bégaiement dans la même famille.   | Vrai | Faux |
| 3 - L'orthophoniste est le professionnel de la communication qui évalue et intervient auprès des gens qui bégaiement.                                  | Vrai | Faux |
| 4 - On peut aider une personne qui bégaiement en prenant le temps de l'écouter, en lui laissant du temps pour parler et en la regardant dans les yeux. | Vrai | Faux |
| 5 - Le bégaiement touche une vingtaine de personnes au Québec.   | Vrai | Faux |
| 6 - Le bégaiement débute généralement entre 2 ans et 3 ans et demi.  | Vrai | Faux |
| 7 - Tous les gens qui bégaiement le font de la même façon.   | Vrai | Faux |
| 8 - Trois fois plus de garçons que de filles bégaiement.   | Vrai | Faux |

- 1- Faux** Le bégaiement n'est pas causé par la timidité. Toutefois, certaines personnes deviennent timides à cause d'expériences qu'elles ont vécues en lien avec leur parole. Le bégaiement est plutôt causé par les gènes, qui sont en quelque sorte les bagages transmis par chacun de tes parents lors de ta conception. C'est ce qui explique que ton nez ressemble à celui de ton papa et tes yeux, à ceux de ta maman, par exemple. En fait, une personne qui bégaiie sur deux a également un membre de sa famille qui bégaiie... Parfois, c'est un parent, un grand-parent, un oncle, un cousin... D'autres fois, personne dans la famille ne bégaiie.
- 2- Vrai** 50 % des gens qui bégaiient ont un autre membre de leur famille qui bégaiie aussi.
- 3- Vrai** L'orthophoniste est un expert de la communication, de la parole, du langage, de l'apprentissage et de la déglutition. Il peut informer, évaluer et intervenir auprès des personnes qui bégaiient.
- 4- Vrai** Plusieurs stratégies peuvent être utilisées par les gens qui ne bégaiient pas pour contribuer à un environnement où la personne qui bégaiie se sente écoutée, respectée, et où elle pourra s'exprimer pleinement.
- 5- Faux** Environ 5% de la population bégaiie à un moment dans sa vie, surtout durant l'enfance. Ainsi, en tenant compte de ce pourcentage et en considérant que la population mondiale a atteint plus de huit milliards d'êtres humains sur Terre, il y aurait plus de 400 millions de personnes qui auraient déjà bégayé. À l'âge scolaire, le bégaiement toucherait environ 1% des enfants, et un peu moins de 1% des adultes continuerait de bégayer.
- 6- Vrai** Le bégaiement débute généralement à l'âge préscolaire, bien qu'il puisse aussi se développer plus tard.
- 7- Faux** Le bégaiement se manifeste différemment d'une personne à l'autre. Les interruptions dans la parole dites « typiques » du bégaiement (blocages, répétitions de mots, répétitions de parties de mots, prolongements audibles) varient d'une personne à l'autre, tout comme leur fréquence et leur durée. Les moments de bégaiement peuvent être accompagnés de mouvements et/ou de tensions.
- 8- Vrai** Il y a plus de garçons que de filles qui bégaiient.

## Activité 5 : Savais-tu que plusieurs personnes connues bégayaient ou ont déjà bégayé ?

Relie le nom d'une personne connue qui bégaille ou qui a bégayé lorsqu'elle était enfant au bon énoncé. Tu te rendras vite compte que les gens qui bégayaient sont aussi intelligents et talentueux que ceux qui ne bégayaient pas ! Plusieurs se sont illustrés dans des domaines variés comme la musique, le cinéma, la politique, le sport, l'écriture et plus encore.

Le personnage principal du livre s'appelle Moïse. C'est aussi le prénom d'un personnage important dans les religions juive, islamique et chrétienne. Moïse a libéré le peuple hébreu d'Égypte en 1300 avant Jésus-Christ. Selon certains érudits, Moïse bégayait, ce qui serait appuyé par certains versets :

Moïse dit à l'Éternel : « Ah ! Seigneur, je ne suis pas un homme qui ait la parole facile, et ce n'est ni d'hier ni d'avant-hier [...], car j'ai la bouche et la langue embarrassées » (Exode 4, verset 10). L'Éternel propose à Moïse que son frère Aaron lui vienne en aide : « Il parlera pour toi au peuple ; il te servira de bouche [...] » (Exode 4, verset 16).



## Activité 5 - Relie les informations

Dramatik

Jim Davis

Winston Churchill

Juan Francisco  
García García

Emily Blunt

Lewis Carroll

Jean-Sébastien  
Bérubé

Elvis Presley

Le roi George VI

Ed Sheeran



J'ai joué pour le Real Madrid et le Celta de Vigo, deux équipes de soccer espagnoles.



Je suis un adulte qui bégaié. Je me suis adressé à mon pays par radio durant la Deuxième Guerre mondiale. Le film *Le discours d'un roi* souligne mon courage.



Rappeur d'origine haïtienne, je suis devenu une légende du hip-hop au Québec. Je bégaié depuis mon enfance.



On me surnomme le King du rock and roll. Lorsque j'étais excité, je bégayais un peu et j'avais de la difficulté à dire des mots débutant par certains sons.



J'ai été premier ministre de l'Angleterre et lauréat du prix Nobel en littérature.



Je suis le créateur du personnage des bandes dessinées *Garfield*.



J'ai écrit le livre *Les aventures d'Alice au pays des merveilles*, un classique de la littérature jeunesse.



Je suis un auteur-compositeur-interprète au succès international. Peut-être connais-tu ma chanson *Shape of You*?



Je remercie mon enseignante de m'avoir encouragée à jouer dans la pièce de théâtre de mon école à 12 ans malgré mon bégaiement. Je suis aujourd'hui actrice.



Bédéiste originaire de Rimouski, mes bandes dessinées ont connu un succès à travers la francophonie au Québec et en France. Je travaille actuellement sur une bande dessinée qui portera sur le bégaiement.

Voici la correction de l'activité.

Dramatik	Rappeur d'origine haïtienne, je suis devenu une légende du hip-hop au Québec. Je bégaié depuis mon enfance.
Jim Davis	Je suis le créateur du personnage des bandes dessinées <i>Garfield</i> .
Winston Churchill	J'ai été premier ministre de l'Angleterre et lauréat du prix Nobel en littérature.
Juan Francisco García García	J'ai joué pour le Real Madrid et le Celta de Vigo, deux équipes de soccer espagnoles.
Emily Blunt	Je remercie mon enseignante de m'avoir encouragée à jouer dans la pièce de théâtre de mon école à 12 ans malgré mon bégaiement. Je suis aujourd'hui actrice.
Lewis Carroll	J'ai écrit le livre <i>Les aventures d'Alice au pays des merveilles</i> , un classique de la littérature jeunesse.
Elvis Presley	On me surnomme le King du rock and roll. Lorsque j'étais excité, je bégayais un peu et j'avais de la difficulté à dire des mots débutant par certains sons.
Le roi George VI	Je suis un adulte qui bégaié. Je me suis adressé à mon pays par radio durant la Seconde Guerre mondiale. Le film <i>Le discours d'un roi</i> souligne mon courage.
Ed Sheeran	Je suis un auteur-compositeur-interprète au succès international. Peut-être connais-tu ma chanson <i>Shape of You</i> ?
Jean-Sébastien Bérubé	Bédéiste originaire de Rimouski, mes bandes dessinées ont connu un succès à travers la francophonie au Québec et en France. Je travaille actuellement sur une bande dessinée qui portera sur le bégaiement.

## Bibliographie

Falardeau, M. (2020). *L'art de la bande dessinée actuelle au Québec*. Québec, Presses de l'Université Laval, 186 pages.

Guitar, B. (2019). *Stuttering: An Integrated Approach to Its Nature and Treatment*, 4e édition, Pays-Bas, Wolters Kluwer, 376 pages.

Radio-Canada. (2015, 27 août). [Démystifier le bégaiement et le surmonter avec le rap.](#)

The Stuttering Foundation. (2020). « [Famous People Who Stutter.](#) », [en ligne].

L'activité 3 : Parler ouvertement du bégaiement est inspirée de *Strategy 3 : Question/Statement of the Week* tirée de Chmela, K. et Reardon, N. (2012). *The School-Age Child Who Stutters: Working Effectively with Attitudes and Emotions... A Workbook*. 2e édition, The Stuttering Foundation, 183 pages.

L'activité 4 : Jeu-questionnaire vrai ou faux est inspiré du Quiz sur le bégaiement tiré de Beausoleil, N. (2002). [Comment aider un élève qui bégaie.](#) Centre de réadaptation Marie-Enfant du CHU Sainte-Justine, [en ligne],